

Základní škola a Mateřská škola Višňové zve širokou veřejnost na seminář,
tentokrát na téma

Vliv stravy na imunitní systém a zdraví člověka.

Ten se koná v pondělí 29. 4. 2019 od 18.00 v budově ZŠ Višňové.

Lektorem je uznávaný mikrobiolog **RNDr. Petr Ryšávka**.



Očekávat můžete mnoho praktických rad a informací o:

- mikrobiomu člověka
- vlivu mikrobiomu na onemocnění (psychika, imunita, obezita)
- vlivu stravy na mikrobiom
- probiotickém indexu potravin - jak potraviny ovlivňují množení střevních bakterií
- souvislosti mezi mikrobiomem a životním stylem, ...

„Trávicí ústrojí člověka je obýváno širokou skupinou mikroorganismů. Všechny se společně nazývají střevní **mikrobiom** (dříve střevní mikroflóra).“

<https://www.mojezdravi.cz/zdravy-zivotni-styl>

Vstupné dobrovolné.

Využijte příležitosti setkat se s uznávaným odborníkem a seznámit se s novými poznatky o souvislostech mezi stravováním a zdravím člověka.

Těšíme se na setkání s Vámi.



Další informace vám poskytneme na tel.: 515 339 120, info@zsvisnov.ee